

夏がはじまるその前に!

4月12日(金)より  
受付開始!

# GW

## 特別体験会

今が最高のタイミング!  
早いチャレンジで新しい経験を!



思い通りに  
カラダの動きを!

**体操教室**

リズム感と  
自信が身につく!

**キッズダンス**

心肺機能を  
上げてカラダを  
つよくする!

## スイミング スクール

仲間がいっぱい!!  
スクール生  
会員数  
12,000人  
※2023年9月時点

信頼の長い歴史  
設立  
1984年  
指導歴  
40年

5月6日(月・祝)まで **最大8,030円お得!**

定期スクールご入会で  
**指定用品プレゼント!**



1日体験  
受講料 **1,000円** (税込)  
お1人様  
1種目につき  
1度限り

■スイミングスクール・体操教室は上記の指定用品をプレゼントいたします。■キッズダンスは特典適用外となります。■あんしんサポートへの3ヶ月間のご登録が条件となります。■既存のキッズスクール会員様が体験会受講後種目追加する場合も指定用品をプレゼントいたします。■詳しくはお近くのスタッフまでお問い合わせください。

**スイミングスクール**

- ① 怖さを克服! 水なれコース
- ② もぐってみよう! 水中で遊ぼうコース
- ③ 基本が大切! バタ足・けのびコース
- ④ チャレンジ! はじめてクロールコース
- ⑤ 息継ぎ練習! クロールマスターコース

日付	クラス	時間	コース	定員	対象年齢
4/29 月・祝	A	10:00~11:00	①②③	15名	4歳~ 小学3年生
	B	13:30~14:30	①②③	15名	4歳~ 小学3年生
	C	15:30~16:30	③④⑤	15名	小学1年生~ 小学6年生
5/3 金・祝	D	10:00~11:00	①②③	15名	4歳~ 小学3年生
	E	13:30~14:30	①②③	15名	4歳~ 小学3年生
5/4 土	F	10:00~11:00	①②③	15名	4歳~ 小学3年生
	G	13:30~14:30	①②③	15名	4歳~ 小学3年生

**体操教室**

- ① マット・鉄棒にチャレンジ!
- ② マット・跳び箱にチャレンジ!

日付	クラス	時間	コース	定員	対象年齢
4/29 月・祝	H	11:00~12:00	①	6名	4歳~ 小学1年生
5/3 金・祝	I	11:00~12:00	①	6名	4歳~ 小学1年生
5/5 日	J	9:30~10:30	②	6名	4歳~ 小学1年生
	K	11:00~12:00	②	6名	4歳~ 小学1年生
	L	13:30~14:30	②	6名	小学2年生~ 小学6年生

**キッズダンス**

- ① リズムに合わせてカラダを動かそう!
- ② いろんなステップで踊ろう!

日付	クラス	時間	コース	定員	対象年齢
5/4 土	M	10:00~11:00	①	8名	4歳~ 小学1年生
	N	11:30~12:30	②	8名	小学2年生~ 小学6年生

