

FITADE【オンラインフィットネス】

FITNET
FITNESS LESSON NETWORK

オンライン × フィットネス = フィットネット

自宅でのスキマ時間に
フィットネスが楽しめる



おうち
フィットネス

フィッタスタジオが 自宅にオープンします!

オンラインで、自宅にしながらフィタインストラクターのレッスンが受講できます。

ライブレッスン
オンデマンドレッスン

すべての
視聴が

無料!

レッスン受講までの流れ

Zoomのダウンロードについて

オンラインライブレッスンにご参加いただくには、あらかじめZOOMのインストールが必要となります。ダウンロードされていない方は下記よりダウンロードお願い致します。

iOS (iPhone や iPad などの
App 製端末) の場合はこちらから



Android 端末の方は
こちらから



Zoom アプリをダウンロードしておくだけでも視聴は可能です。
レッスン中に表示される名前を変更したり、Zoom 内の機能を使用したい場合には Zoom アカウントを作成する必要があります。

※機種または通信環境により、表示や動作に制約がある場合があります。
※「Android」「Google Play」は、Google LLC の商標または登録商標です。
※「iPhone」「AppStore」は、米国およびその他の国々で登録されたApple Inc. の商標または登録商標です。

Zoom アカウント登録の方法

- ① 「サインアップ」を選択し、登録用メールアドレスや名前など必要事項を入力していきます。
- ② 届いたメールから「Activate Account (アカウントをアクティベートする)」を選択すると、アカウントを入力するページにジャンプします。
- ③ 画面に従い、氏名 (ニックネームでも OK) やパスワードを入力していけば、アカウント作成は終了です。
- ④ アカウントが作成できたら、アプリを再起動させ、ID (メールアドレス) とパスワードを入力してサインインします。
※パソコンやタブレットでも同じアカウントで使えるようになります。

フィット
会員の方

レッスンを予約する方法

初期設定がお済みでない方

- STEP1** 予約サイト (<http://fitta.hacomono.jp>) へアクセスし、ログインを選択します。
- STEP2** ID (会員番号 7 桁@fitta.jp) とパスワード (ご自身の生年月日) を入力してログインしてください。
- STEP3** 仮メールアドレスをご自身のメールアドレスへ変更します。
※変更していただいたメールへレッスン参加の URL が送付されます。
- STEP4** パスワードを変更して完了です。

予約サイト



レッスン予約
の流れ



オンラインスタジオを
選択してください。

好きなレッスンを
選択してください。

「チケットで予約する」を
選択してください。

「上記内容で予約する」を
選択してください。

予約完了です。予約完了
メールが送付されます。

参加しない場合はキャンセル
を行ってください。

レッスン
当日

レッスン開始 15 分前に
レッスン参加の Zoom の
URL が添付された
メールが届きます。

本文に記載された URL を
タップして Zoom アプリを
開いてください。

レッスンが開始されるまで
そのままお待ちください。

レッスンの音楽や声について

「WiFi または携帯データ」を
選択すると音声聞くことが
できます。

参加者の音と映像について

参加者の音声と映像は最初
OFF になっています。
映像のみ ON にすることが
可能です。

コメントや反応について

コメントや反応は自由にご使用
いただけますので、マナーを
守ってご利用ください。

周囲の物に気をつけ、
水分補給を摂って
楽しくご参加ください。

