

2024. **06**
UPGRADE
COMING SOON

フィットタ 高知 RENEWAL

ライフスタイルをカラフルに



ジムエリアバージョンアップ!
いつでも使える24時間ジム
先進的マシン&プログラム
選びやすいプラン
新たに生まれ変わります。



Vibrant Fitness!

6月から新会員プランでのご利用となります。

会員様におきましては、プラン変更のお手続きをお願いいたします。

※スクールファミリー、エアアマスター、全店マスターの会員様は、変更のご希望がない場合は、お手続きの必要はございません。



6/1
(土)

新会員プラン

これまでの時間利用から利用サービスに応じたプランに変更します。※営業時間については裏面をご確認ください。

ジム・プール 6,900円 税込7,590円	スタジアム 利用不可	ジム24・プール 8,500円 税込9,350円	セルフ営業 スタジアム 利用不可	ジム・プール・スタジアム 8,500円 税込9,350円	スタジアム 予約6枠
ジム24・プール・スタジアム 9,500円 税込10,450円	セルフ営業 スタジアム 予約6枠	月8プラン 5,900円 税込6,490円	セルフ営業 スタジアム 予約4枠	スクールファミリー 5,900円 税込6,490円	スタジアム 予約4枠

エアアマスター/エアアマスター24

全店マスター/全店マスター24

11,000円 税込12,100円	スタジアム 予約10枠	12,000円 税込13,200円	セルフ営業 スタジアム 予約10枠	12,000円 税込13,200円	セルフ営業 スタジアム 予約10枠	13,000円 税込14,300円	セルフ営業 スタジアム 予約10枠
----------------------	----------------	----------------------	-------------------------	----------------------	-------------------------	----------------------	-------------------------

4/22
(月)

プラン変更のお届け方法は右記の3つのいずれかから

01 マイページでのお届け

マイページにログインいただき、変更届からお願いします。



02 店舗窓口でのお届け

フロント窓口にて変更届をご提出ください。

03 カスタマーサービスセンター(電話)でのお届け

☎ 0120-240142

(受付時間/平日 9:00~18:00)

※6月から新会員プランが適用となります。プラン変更は必ずお済ませください。



ジムエリア 24 時間営業

監視セキュリティシステム導入であなたのライフスタイルにフィットネスを合わせてください。

	AM										PM										23	ジムエリアセルフ営業 (スタッフ不在)	
	0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19			20
平日	ジムエリアセルフ営業 (スタッフ不在)										全館営業 (スタッフアワー)												
土・日・祝	ジムエリアセルフ営業 (スタッフ不在)										全館営業 (スタッフアワー)										ジムエリアセルフ営業 (スタッフ不在)		※スタッフアワー: スタッフが常駐して いる営業時間。 ※セルフ営業時間: スタッフが不在で ジムエリアのみ ご利用いただける 時間。
休館日 (毎週火曜日)	ジムエリアセルフ営業 (スタッフ不在)										休館日										ジムエリアセルフ営業 (スタッフ不在)		

深夜・早朝の利用が可能に!

スタッフ不在のセルフ営業時間の導入で、ジムエリアは24時間営業を可能にしました。これまで以上に自由で快適なフィットネスライフが実現します。



スタッフ不在時も厳重監視!

- 入館はALSOKの顔認証システムを採用
- 館内に死角なく監視カメラを設置
- AI監視システムで異常を感知・通報
- 緊急通報ボタンで万が一も安心



他店舗との相互利用も快適!

フィットタ重信、エミフルMASAKI、新居浜、庚午南、ナタリー、坂、神辺(2024年6月~)、ライトスタイル和泉のジムエリアは24時間営業。今後もさらにジムエリア24時間化を進めています。他店舗も使える「マスター会員」プランならいつでもお近くにあるフィットタをご利用いただけます。

早朝フィットネスで効率的な1日がはじまる!

早朝

ジム24プラン
夜も朝もいつでも!

早朝トレーニングすることで日中のエネルギーレベルが安定し持続的パフォーマンスをサポート

ジムでトレーニング

9:00

お風呂&サウナ
利用可能

朝風呂は1日をリラックスした状態から始められます

お風呂&サウナ

いいこといっぱい朝トレ!

- ✓ 午後の時間が効率的に
- ✓ 仕事や学習の生産性アップ
- ✓ エンドルフィン放出でストレス抵抗カアップ
- ✓ 睡眠の質も向上
- ✓ 健康的なライフスタイルに



備品 グレードアップ

パウダールームのドライヤー

速く乾かしたい、美しく乾かしたいという望みを叶える、大風量のドライヤーを設置します。5箇所からのマイナスイオンを発生、冷風と温風が一定の間隔で自動切り替えし、熱ダメージを抑えながらツヤ感とまとまりのある髪に。



ウルトラファインバブルシャワーヘッド (Bollina)

特許技術μ-Jetを搭載したシャワーヘッドを設置します。1ccあたり1億個の極小泡が肌の奥まで潤いを届けます。浴びる美顔器として肌活してください。



無料Wi-Fiの 導入

ネットワーク環境を整えます

お好きな音楽や動画でモチベーションを上げてより楽しいトレーニング時間をお過ごしください。



フリーウェイト エリア拡大

生きた筋肉をつくる フリーウェイトマシン導入



トップパフォーマンスを引き出すマシンラインナップの導入で、理想のカラダと健康を。筋肉の発達によって、加速度的に体脂肪を燃焼させて、ダイエットや引き締まったカラダをつくり上げましょう。