

3月20日（金）フィッタで あたまの健康セミナー開催に関するお知らせ



株式会社フジ・スポーツ&フィットネス（本社：愛媛県松山市、代表取締役社長：古泉^{こいずみ}有浩^{ゆうこう}）は、2026年3月20日（金）に、当社が運営するスポーツクラブ「フィッタ」において、脳の健康意識向上を目的とした「あたまの健康セミナー」を愛媛県内のフィッタ5店舗で開催いたしますので、ご案内申し上げます。

本講座は愛媛県とエーザイ株式会社（本社：東京都、代表執行役CEO：内藤^{ないとう}晴夫^{はるお}）が、2025年9月に締結した「認知症及びMCI（軽度認知障害）の啓発に関する連携協定」に基づく認知症・MCIの普及啓発活動の一環として実施するものです。官民が連携し、地域社会が抱える健康課題の解決に向けた取り組みとして開催いたします。

セミナーでは、「あたまの健康に関する基礎的な知識」や「日常生活のなかで実践できる習慣づくりの紹介」、「簡単なチェックや体験プログラム」などを予定しており、幅広い世代の皆さまに、健康についてあらためて考える機会となることを目指しております。

今後も当社は、自治体・関係機関との連携を深め、地域により密着したスポーツクラブとして、フィッタブランドである「安心」「快適」「楽しさ」「ふれあい」という4つの基本的価値を軸に、会員さまをはじめ地域にクラス人々の心身の健康づくりのお役に立てるよう事業を行ってまいります。

【あたまの健康セミナーの概要】

開催日：2026年3月20日（金）

場 所：愛媛県内のフィットタ5店舗

フィットタ松山（愛媛県松山市宮西一丁目5番10号）

フィットタ重信（愛媛県松山市南梅本調1296番地）

フィットタエミフルMASAKI（愛媛県伊予郡松前町筒井850）

フィットタ衣山（愛媛県松山市衣山一丁目216）

フィットタライトスタイル和泉（愛媛県松山市和泉南二丁目13番14号）

内 容：脳の健康チェック、結果の見方・生活習慣のヒント解説、簡単な体操（かんかん体操）

対 象：会員さま、地域の皆さま

参加費：無料

共 催：エーザイ株式会社、バイオジェン・ジャパン株式会社

株式会社フジ・スポーツ&フィットネス

【MCIとは】

「脳の機能が健常な状態」と「認知症」の中間の段階で、自立した日常生活を過ごせるものの、記憶や判断などを行う脳の機能（認知機能）がいくらか低下している状態を指します。



【参加方法】

フィットタカスタマーサービスセンターにお電話にてお申込みください。

<フィットタカスタマーサービスセンター>

電 話 番 号：0120-240-142

受 付 時 間：平日10:00~18:00

【本件に関する問い合わせ先】

<株式会社フジ・スポーツ&フィットネス>

電 話 番 号：089-922-8672

所 在 地：愛媛県松山市宮西一丁目5番10号

主な事業内容：総合フィットネスクラブ事業の運営

ホームページ：<https://www.fitta.jp/>

以 上