

2021年12月24日

## 「フィッタオンラインスタジオFITNET」サービス開始のお知らせ

株式会社フジ・スポーツ&フィットネス（本社：愛媛県松山市、代表取締役社長：谷尾 <sup>たにお</sup> <sup>かずゆき</sup> 和幸）は、2021年12月24日からオンラインでレッスンが受講できるサービス「フィッタオンラインスタジオ <sup>フィットネット</sup> FITNET」の提供を開始しますので、その概要をお知らせします。

### 1. 「フィッタオンラインスタジオ <sup>フィットネット</sup> FITNET」とは

好きな時間にご自宅や外出先で、ご自身のスマートフォンやパソコンでライブレッスンやビデオレッスンを見ながらエクササイズを楽しむことができる、初めての方も気軽に安心してフィットネスを始めることができるサービスです。

### 2. サービスの特長

#### （1）＜多彩なプログラムとインストラクター＞

種類豊富なプログラムと個性豊かなインストラクターがあなたの健康づくりをサポートします。

#### （2）＜自宅や外出先でも臨場感あるレッスンが受講可能！＞

ビデオをONにするとインストラクターの姿勢チェックや指導を受けられ、コメントやスタンプなどのチャット機能を活用して楽しくコミュニケーションをとることができます。

#### （3）＜すべてが無料＞

ライブレッスン、ビデオレッスンも全て無料で視聴可能です。

### 【サービス概要】

サービス名：FITNET

開始日：2021年12月24日（金）

プログラム数：ライブレッスン17本/週※1、ビデオレッスン18本※2

利用料金：無料

ご参考：2021年12月24日から2022年1月3日まではクリスマス・年末年始特別スケジュールを開催いたします。

URL：<https://www.fitta.jp/fitnet/>

※1：2022年1月4日からのスケジュールに基づいた本数となります。

※2：2021年12月24日時点の本数です。



## <ご利用方法>

### (1) ライブレッスンの受講方法

①



②



③



④



⑤



- ① 予約サイト (<https://reserve.fitta.jp/>) へアクセスします
- ② 「ログイン」ボタンをタップし、新規会員登録を行います。
- ③ 登録済メールアドレスへ確認メールが送信されます。本文にあるURLをタップして完了です。
- ④ 予約サイトにログインし、FITNET (オンラインスタジオ) を選択します。
- ⑤ お好きなレッスンを選択して「オンラインLiveチケット」を使用して予約します。
- ⑥ ご予約済のレッスンの開始15分前になりましたら、Zoomへ参加するURLが登録済のメールアドレスへ送信されます。※3

### (2) ビデオレッスンの受講方法

①



②



- ① FITNET公式サイト (<https://www.fitta.jp/fitnet/>) へアクセスします。
- ② サイト内にありますレッスン動画視聴をクリックします。  
※3: 事前に映像配信ツール「Zoomアプリ」のダウンロードが必要です。

### 【問い合わせ先】

#### <株式会社フジ・スポーツ&フィットネス>

電話番号: 089-922-8672

所在地: 愛媛県松山市宮西一丁目5番10号

主な事業内容: 総合フィットネスクラブ事業の運営

URL: <https://www.fitta.jp/>