

2018年4月10日

ハンマー・ストレングス HD アスレチック・ブリッジ 日本初導入！

フィッタ松山店 リニューアルオープン

株式会社フジ・スポーツ&フィットネス(本社:愛媛県松山市宮西一丁目2番1号、代表取締役社長:森山博行)は、2018年5月1日(火)にフィッタ松山店をリニューアルオープンいたしますので、その概要についてお知らせします。

フィッタ松山店は1989年12月、フジグラン松山のオープンに合わせ、フィッタ1号店として開業したフィットネスクラブで、開業して約28年間、地域の皆様に親しんでいただいています。2010年3月には、フジグラン松山の別棟に新築移転オープンしました。

この度のリニューアルを機に、より一層、地域の皆様の健康づくりをサポートし、ご満足いただけるフィットネスクラブ運営に努めてまいります。

《リニューアル概要》

■ジムエリアのフリーウェイトゾーンの拡大

世界的トップブランドであるライフ・フィットネス社のマシン、ハンマー・ストレングス HD アスレチック・ブリッジを日本初導入します。従来の高強度トレーニングが可能なおうえ、マシン下部の空間を利用し、「機能的な身体づくり」「動ける身体づくり」を目的としたサスペンショントレーニングや自重トレーニングなど、さまざまな強度のトレーニングが複数同時に実施することができます。



※写真はイメージです。

■スタジオ新プログラム「ラディカルフィットネス UBOUND(ユーバウンド)」導入

ラディカルフィットネスは2004年に南米アルゼンチンのブエノスアイレスで生まれ、現在では世界45カ国に導入されている「安全、効果、楽しさ」を追求したフィットネスプログラムです。

新たに導入する UBOUND(ユーバウンド)は、1人用のトランポリンを使用する高強度かつ膝や足首などへの負担が少ないトレーニングプログラムです。不安定なトランポリンの弾力面で行うエクササイズは、心肺機能や体幹(コア)、下半身の筋力を効率的に向上させることができ、その動きはシンプルかつダイナミックです。エアロビック、アネロビックな要素を組み合わせたプログラム構成は、ラディカルフィットネスの特徴であるテンポのよいミュージックで抜群の運動効果を発揮します。



※写真はイメージです。

以上

《フィットタ松山店 施設概要》

住 所 : 愛媛県松山市宮西一丁目5番10号

電話番号 : 089-926-7751

営業時間 : 平日 9:00~23:30

土曜、日曜、祝日 9:00~22:00

主要施設 : トレーニングジム、プール、スタジオ、浴室、ドライサウナ、リラクゼーションルーム
ロッカールーム、パウダールーム

休 館 日 : 毎月15日、月末日

※4/29(日)はリニューアル工事のため臨時休館日とさせていただきます。

《お問い合わせ先》

会 社 名 : 株式会社フジ・スポーツ&フィットネス

所 在 地 : 愛媛県松山市宮西一丁目2番1号

T E L : 089-922-8672