

吉田町ふれあい運動公園 1週間体験

利用スタート日より、レッスンが！ **受け放題**

プールとトレーニングジムが！ **使い放題** **参加者募集**

お試し体験♡期間 4/1(月)～5月30日(木)

1週間体験料金 1,000円(税込)

ジム

様々な目的に対応できるマシンを揃え、安全・安心な環境を提供

スタジオ

多種多様で楽しく効果的なプログラムをご用意しております

プール

水の特性を最大限に活かした運動の空間をご用意しております



有酸素マシン



トレーニングマシン



ピラティス



かんたんエアロ



スイムレッスン



アクアビクス

楽しさ、効果をジツカンしてください

LIVE LESSON
ライブレッスン

FITCAST 映像レッスン(定員10名)

大型スクリーンでインストラクターが見やすい。種類が豊富で、初めてでも安心して参加できる内容です。



個人 会員



個人 団体 会員

営業時間	月～土	日・祝
アリーナ・ジム	9:00～22:00	9:00～22:00
プール	13:00～20:00	10:00～18:00
夏期プール (7・8月)	10:00～20:00	10:00～18:00

電話予約受付 TEL: 0895-52-4155

CONDITIONING YOGA / STRETCH

究極のいい運動でリフレッシュ！ヨガやストレッチはその日の内容をあしします。他の参加者と一緒にリフレッシュしていきます。

TRAINING HIIT / RADICAL FITNESS

しっかり燃焼！本格的なプログラムが受講可能。施設使用料のあるレッスンや習事に合わせた新しいレッスンも受講できます。目でもなく、心も燃やしません。



ヨガ



水中ウォーキング



ジムプログラム

施設案内
料金など問合せ



宇和島市 吉田町
ふれあい運動公園

ふれあい運動公園
ホームページ