

あなたの“うれしい”創出企画

日頃のお悩み解決

肩甲骨はがし



毎週月曜日	15:00~16:00 各10分 1,100円	渡部 裕太
毎週木曜日	14:00~15:00 各10分 1,100円	
	19:00~20:00 各10分 1,100円	
毎週金曜日	13:30~14:00 各10分 1,100円	
毎週月曜日	10:30~11:30 各10分 1,100円	倉原 利規
毎週水曜日	9:00~10:00 各10分 1,100円	
毎週土曜日	15:00~16:00 各10分 1,100円	
コーチ相談※プールにて実施		渡部 祐平
毎週水曜日	19:00~20:00 各10分 1,100円	酒井 努
毎週金曜日	20:00~22:00 各10分 1,100円	
毎週月曜日	11:00~13:00 各10分 1,100円	中塚 久美

ご希望に応じて下半身周りのストレッチにも
応じます。
ケガ予防・柔軟性向上・パフォーマンス向上・
腰痛予防に最適です。

ご予約・ご入金はフロントまで※当日可

FITA