

How old are you



測定ご希望の方は
お電話にてご予約を
お願いいたします。

フィットタ カラダ年齢測定会

カラダ年齢をチェック! 知れば変わる、健康ライフ。

FIA 全国カラダ年齢測定 —フィットネス体カテスト—

「FIA 全国カラダ年齢測定—フィットネス体カテスト—」では
あなたのカラダ年齢が何歳か? 全国と比較してどのぐらいなのかを測ることができます。
現状を把握し、効率よく楽しく改善し、**実年齢マイナス15歳**を目指しましょう。

ご自身の
カラダ(体力)年齢が
分かります



測定種目

 測定種目 全身持久力 種目 ステップ台運動・急歩・トレッドミル急歩	 測定種目 筋パワー 種目 立ち幅跳び	 測定種目 筋力 種目 握力	 測定種目 筋持久力・筋力 種目 上体起こし	 測定種目 柔軟性 種目 長座体前屈	 測定種目 敏捷性 種目 反復横跳び
--	---	--	--	--	--

日時

7/26 土

※健康状態などにより参加をお断りする場合がございます。

各回
定員

8名

測定から
カウンセリング
まで約1時間

1回目	9:30~	2回目	10:00~
3回目	10:30~	4回目	11:00~

料金

1,650 (税込) 円

会場

フィットタ ライトスタイル和泉
お電話にてご予約受付中!

☎ 0120-240142



特典
1

トレーナーによる

**カウンセリング®
トレーニングサポート**

特典
2

測定終了後、フィットタを
ご利用いただけます

