

日本初導入！10月1日(月)からフィッタ全店で順次展開

ラディカルフィットネス新プログラム「HYPER-C®」「ELEVEN®」



株式会社フジ・スポーツ&フィットネス(本社:愛媛県松山市宮西一丁目2番1号、代表取締役社長:森山博行)は、ラディカルフィットネスが新たにリリースしたプログラム「HYPER-C®(ハイパーシー)」「ELEVEN®(イレブン)」を10月1日(月)から全国に先駆けて、順次展開を開始します。

当社は現在、「FIGHT DO®(ファイドウ)」「RADICAL POWER®(ラディカルパワー)」「X55®(エクストリーム55)」「OXIGENO®(オキシジェノ)」「UBOUND®(ユーバウンド)」「MEGA DANZ®(メガダンス)」の6つのカテゴリーを展開しています。このたびの新プログラムの導入で全8カテゴリーとなり、より充実したラインアップの中からお自身に合ったプログラムを体験していただけます。

■HYPER-C®(ハイパーシー)概要

HYPER-C®は、腹部と臀部の筋力強化を効果的に実施することを目的としたコア HIIT(ハイ・インテンシティー・インターバル・トレーニング)プログラムです。すべての身体の動きは、体幹の安定性や強さ、そして可動性が不可欠で、これらがうまく連動して、さまざまな身体活動が可能となります。HYPER-C®には、筋力強化とコンディショニングの2種類のプログラムが用意され、HIIT 方式を採用することで15分、30分の短時間で腹筋と臀筋を強化し、腹部の脂肪燃焼に大きな成果を生み出します。HYPER-C®は、長年のプログラム開発で培ったラディカルフィットネスのエッセンスがふんだんに盛り込まれた革新的なプログラムです。



■ELEVEN®(イレブン)概要

ELEVEN®は、ラディカルフィットネスが新たにリリースした究極のHIIT(ハイ・インテシティ・インターバル・トレーニング)プログラムです。プライオメトリクス、ファンクショナル、アスレティックエクササイズを巧みに組み合わせ、アクティブとリカバリーブロックを最適に融合させた、自重のみを利用した画期的なプログラムです。ELEVEN®は、15分、30分の短時間のエクササイズで効率的に脂肪を燃焼させ、身体的な運動能力を高めることができます。さらに、参加者の身体レベルの向上はもちろん、マインドも変化させ、心身ともによりレベルアップすることができる画期的なトレーニングプログラムです。



■ラディカルフィットネスとは

ラディカルフィットネスは2004年に南米アルゼンチンのブエノスアイレスで生まれ、現在では世界45カ国に導入されている「安全、効果、楽しさ」を追求したフィットネスプログラムです。‘LIVE LONGER’ (リヴ・ロンガー)をキャッチフレーズに、「人生をより長く、いつまでも健康に」を最大のミッションとして、人々の健康維持・増進に寄与すべく、世界中にプログラムを提供し続けています。

ラディカルフィットネス: <http://radicalfitnessjapan.jp/>

【会社情報】

会社名: 株式会社フジ・スポーツ&フィットネス

所在地: 愛媛県松山市宮西一丁目2番1号

TEL: 089-922-8672

主な事業内容: 総合フィットネスクラブ事業

HP: <https://www.fitta.jp/>

会社名: 株式会社プライムエデュケーション(ラディカルフィットネスジャパン本部)

所在地: 東京都中央区日本橋小網町10-2 日本橋フジビル2F

T E L: 03-6410-7990

主な事業内容: フィットネスプログラムライセンス許諾、フィットネスプログラムの開発、
フィットネスクラブのコンサルティング、フィットネスインストラクターの派遣、教育、研修
フィットネス機器、備品、グッズ、ウェアの輸入販売

《本件に関するお問い合わせ先》

会社名: 株式会社フジ・スポーツ&フィットネス 営業部

所在地: 愛媛県松山市宮西一丁目2番1号

T E L: 089-922-8672