



2024. 06.14 [FRI] 神辺
UPGRADE COMING SOON

MACHINE RENEWAL



ランニングマシン

レスポンスのいい跳ね返りに静音性を増したスムーズなベルト駆動で心地良いランニング体験を提供します。



インターネット対応

お気に入りの音楽や動画を見ながらランニングを楽しみましょう。



ライフスタイルをカラフルに

ジムエリアバージョンアップ!
いつでも使える24時間ジム
先進的マシン&プログラム、
選びやすいプラン
新たに生まれ変わります。



レッグプレス

大臀筋(尻)と大腿四頭筋(太もも)を極めるならこのマシン。ヒップアップと強靭な脚が一度で手に入れます。



ファンクショナルトレーナー

変化と多様性のケーブルマシン。関節可動域を改善して、より広く深く複数の筋肉を一度に刺激します。



臨時休館日のお知らせ

マシンリニューアルに伴い、臨時休館日を設けます。ご了承の程、お願い申し上げます。

臨時休館日

6.12 水

6/13(木)は、通常休館日です。

振替営業日

6.20 木

■営業時間 / 9:00~23:00

■ジムエリアセルフ営業 / 23:00~

スタジオ、プールのレッスンプログラムの実施はございません。

ジムエリア
24時間営業の
ご案内

6.12 水 9:00 ~ 6.14 金 9:00

左記期間中
ご利用いただけません。
ご了承の程、お願い申し上げます。